



Le bien-être
avec Sabrina Fageol, praticienne
06 64 95 30 38



Réflexologie

"Pratique douce par acupression qui stimule des zones réflexes libérant les tensions et favorisant la relaxation. Idéale pour réduire le stress, améliorer le sommeil et soulager certaines douleurs"

- **Réflexologie crânienne 30mn** 45 € *
- **Réflexologie plantaire 50mn** 70 €
- **Réflexologie complète 1h30** 130 €

Crânienne, Palmaire, Plantaire, Ventrale.

Massage aux pierres chaudes

La chaleur des pierres pénètre en profondeur dans les muscles, relâchant les tensions et rééquilibrant les énergies.

- **Massage relaxant dos**
40mn en Solo 50 €
1h30 en Synchro 60 €/pers
- **Massage relaxant corps**
1h en Solo 75 €
2h en Synchro 85 €/pers

Massage Relaxant Corps

- 1h en Solo 75 €
- 2h en Synchro 85 €/pers

- **"Les Remparts"**

Soin aux huiles chaudes de fleur d'oranger et de lavande.

- **Sportif des Volcans**

Soin de récupération aux huiles d'arnica et de gaulthérie.

- **Soin Ayurvédique**

Soin d'huile de sésame tiède

Massage Lymphatique, forme ou minceur

- **Drainage lymphatique 45mn** 55 €
- **Drainage et Madéro 1h** 75 €
- **Massage Assis 45mn** 50 €

Massage Femme enceinte

- **Pré ou Post Natal 1h** 80 €



aromaandyou.my.canva.site/sabrina



Aroma&you



aromandyou15@gmail.com



D

écouvrez nos deux salles de massage, où notre praticienne du bien-être vous accueille pour vous offrir des moments de détente inoubliables.

Profitez de massages variés et de soins personnalisés adaptés à vos besoins. Et pour une expérience encore plus agréable, optez pour notre petit plus : le massage synchronisé, parfaits pour partager ce moment de relaxation avec un proche.

Accordez-vous un instant de sérénité en la contactant pour obtenir plus d'informations et réserver votre moment au 06 64 95 30 38.

Les Massages avec Sabrina

EN SOLO



"Profitez d'un moment pour soi"

EN SYNCHRO



"profitez à deux d'un massage synchronisé"

Massage Aux Huiles Chaudes

Un rituel à la fois simple et puissant, qui agit sur plusieurs niveaux : il détend profondément, il réchauffe le corps, et il aide à retrouver un équilibre intérieur.

- | | |
|--------------------|------------|
| • Corps 45 mn | 75 € |
| • Corps 1h00 | 90 € |
| • En Synchro 45 mn | 85 €/pers |
| • En Synchro 1h00 | 100 €/pers |

Massage du Sportif

Massage de récupération à l'huile d'arnica ou camphre. L'objectif étant de faire pénétrer les essences aromatiques pour avoir un effet optimal sur les muscles travaillés.

- | | |
|-------------------|------------|
| • En Solo 1h00 | 90 € |
| • En Synchro 1h00 | 100 €/pers |